

Ce este bullying-ul?

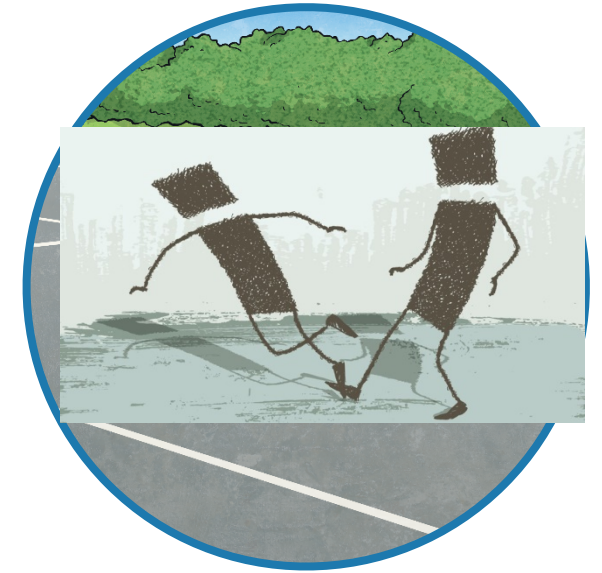
Ce este cyberbullying-ul?



Ce este bullying-ul?

Ce crezi tu că este bullyingul?

- să rănești intenționat pe altcineva;
- O acțiune care se întâmplă în mod repetat (din nou și din nou);
- diferit de ceva ce are loc o singură dată;
- Care rănește în multe feluri diferite (nu doar fizic);
- Realizată de o persoană sau un grup de persoane.



Diferite tipuri de bullying

fizic – include îmbrâncirea, împingerea, mușcarea, pișcarea, lovirea cu mâinile și cu picioarele. Poate însemna rănirea cuiva sau luarea obiectelor cuiva fără acordul persoanei respective.

verbal – include jignirea, spunerea unor lucruri urâte despre cineva, tachinarea și amenințările, porecle

Este mai greu de spus dacă cineva este hărțuit verbal, nu lasă urme vizibile. Rănește sentimentele și emoțiile oamenilor și poate fi foarte dăunătoare.

social – include împrăștierea de bârfe despre cineva, excluderea intenționată a cuiva, sfătuirea celorlalți de a nu fi prieteni cu cineva sau punerea cuiva în situații umilitoare în public.

Ce forme de bullying ai întâlnit până acum?

Ce este cyberbullying-ul?



Ce crezi că este cyberbullying-ul?

Cum crezi că poate avea loc hărțuirea on-line?

Cineva necunoscut de tine în mediul on-line îți cere să vă întâlniți.

Primirea unor e-mail-uri neplăcute și nepotrivite.

Farse prin apeluri telefonice.

Comentarii urâte pe social-media.

Primirea unor mesaje de text neplăcute și nepotrivite.

Cum poți folosi internetul într-un mod sigur?

Ce pericole crezi că pot exista în mediul on-line și cum ar putea duce asta la cyberbullying?

Este important să rămâi în siguranță în mediul on-line.

- Nu posta niciodată detalii personale despre tine, ca de exemplu adresa, numere de telefon sau poze;
- Nu spune parola ta nimănui;
- Multe site-uri au un buton „Raportează”. Asta înseamnă că, dacă observi ceva deranjant sau ceva ce tu consideri că nu ar trebui postat, poți apăsa acest buton pentru a raporta conținutul persoanelor care administrează site-ul, iar ei pot lua măsurile necesare.
- **Niciodată** să nu porți conversații on-line cu persoane necunoscute.
- **Niciodată** să nu te întâlnești cu persoane necunoscute; se poate să nu fie cine pretind ca sunt.
- Verifică-ți setările de confidențialitate și asigură-te că doar persoanele pe care le cunoști îți pot vedea postările.



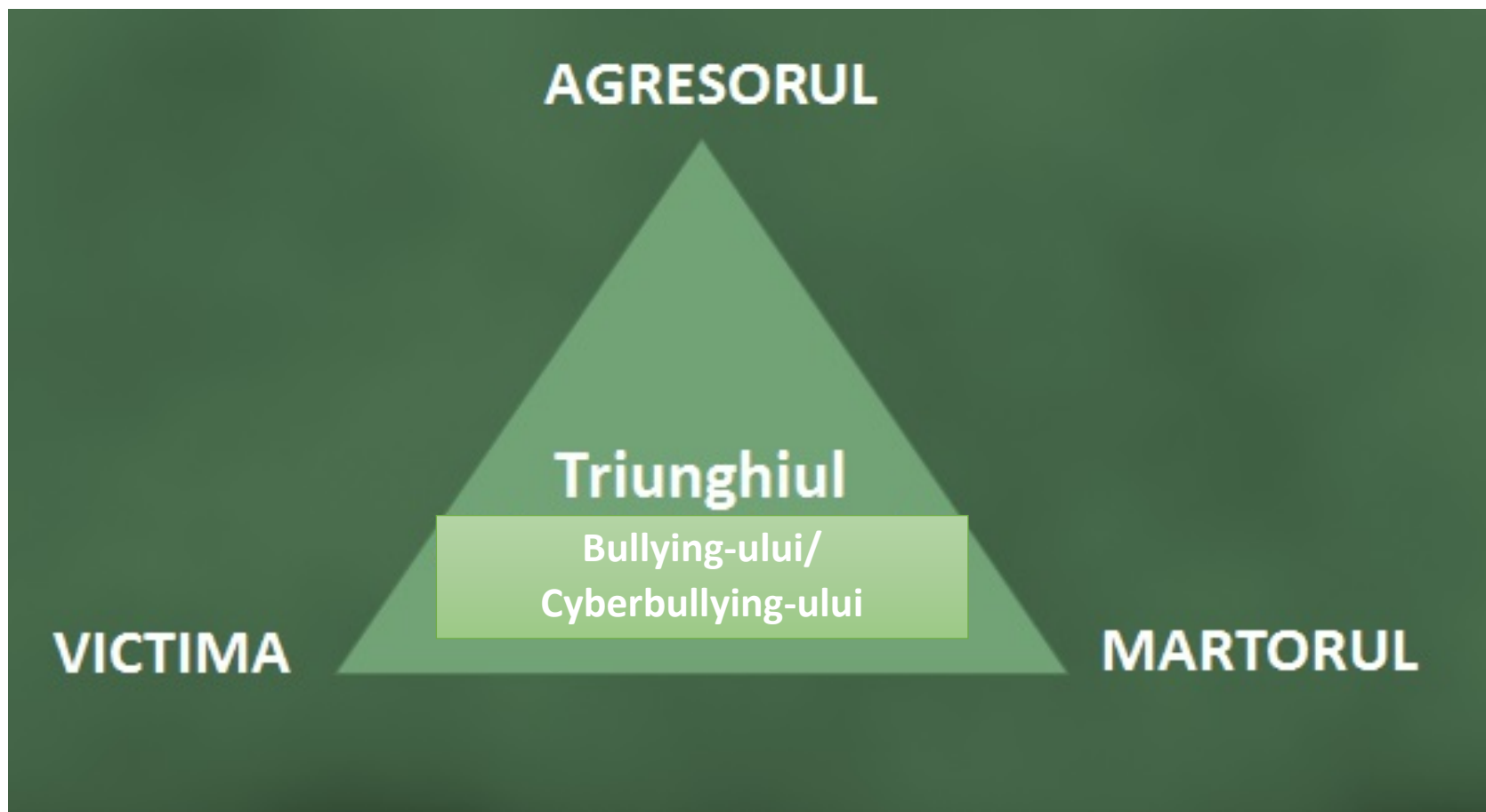
Privește aceste scenarii

Vorbești cu prietenii tăi folosind o aplicație de chat. Cineva încearcă să intre în conversația voastră, dar voi nu îl cunoașteți. Ce ar trebui să faceți?

Ai auzit zvonuri deranjante despre un coleg de clasă și ai aflat cine împrășteie aceste zvonuri. Este aceasta hărțuire directă sau indirectă, și ce măsuri ai putea lua împotriva?

Ai primit un mesaj de text deranjant de la cineva din clasa ta. Ce ai putea face pentru a rămâne în siguranță și a cere ajutor?

Cine este implicat în situațiile de bullying / cyberbullying ?



În ce ipostaze te-ai aflat până acum?
Cum ai acționat?
Ce ai face diferit?

Impactul bullying-ului și a cyberbullying-ului

Cum crezi că se simte cineva care este hărțuit?

jignit

trist

speriat

exclus

singur

supărat

Cum le poate afecta viața de zi cu zi?

Hărțuirea îi poate face pe oameni să nu se simtă bine.

Poate afecta activitatea cuiva la școală.

Ar putea determina pe cineva să nu mai dorească să vină la școală.

Poate afecta stima de sine a unei persoane.



Ce poti face dacă...?

Dacă ești hărțuit – spune cuiva în care ai încredere: un prieten, un părinte, un profesor sau un membru al familiei mai mare. Ei se vor asigura că problema este rezolvată corespunzător.

Dacă cunoști o persoană care este hărțuită – trebuie să anunți pe cineva în care ai încredere. Ei vor putea ajuta. Fii bun cu acea persoană. S-ar putea simți singură, tristă sau speriată. Zâmbește, vorbește cu ea și include-o în activitățile tale. Va face o mare diferență!

Uneori este greu să iei apărarea cuiva care este hărțuit. Ai putea crede că la fel vei păți și tu sau că tu și prietenii tăi veți avea probleme.

Ce ai mai putea face în aceste cazuri?



Reflecție

- Ce ai învățat astăzi despre bullying? Dar despre cyberbullying?
- Ce ai învățat astăzi că te-ar putea ajuta să rămâi în siguranță?
- Crezi că ai ști ce să faci și cu cine să discuți dacă tu sau o persoană pe care o cunoști ar fi victima bullying-ului/cyberbullying-ului în orice mod?

